

**Boden
Avd 220**

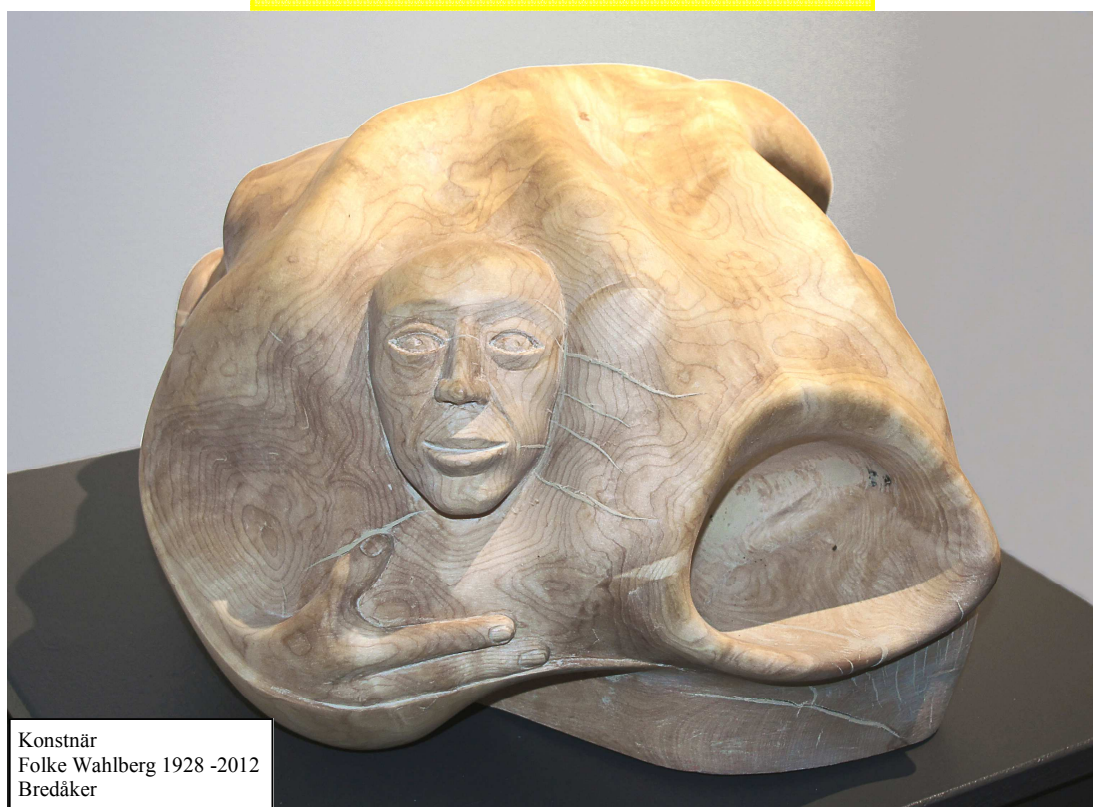
SKPF
pensionärerna

**Boden
Avd 220**

AKTIVISTEN NR 18

**Den aktiva tidningen för medlemmar i
SKPF/SPRF pensionärerna
Boden Avd 220**

Våren 2019



Konstnär
Folke Wahlberg 1928 -2012
Bredåker

Vi presenterar vårens program för studiecirklar, resor, radiosändningar, månadsträffar samt annan nyttig information för Dig.

Vill Du veta mer om vår förening?

På vår hemsida www.sprfavd20.se finner Du alltid det senaste.

Vi har öppet hus i föreningslokalen måndagar 13.00-14.00.

Vår e-postadress är: boden.avd220@skpf.se

Du kan även besöka oss på Facebook.

Boden avd 220 Styrelsemedlemmar valda vid årsmötet 2018-02-20



Ordförande
Per-Ulf Sandström



Vice ordförande
Ulla Röding



Sekreterare
Lisa Forslund



Kassör
Carin Johnson



Ledamot
Mona Ahlström



Ledamot
Ragne Holmström
Studieorganisatör



Ledamot
Eila Hämäläinen



Ersättare
Hans B Nilsson



Adjungerad
Rose-Marie Flodström



Ersättare
Bo Strömbäck



Ersättare
Bo Engström

SKPF
pensionärerna

Boden Avd 220

Styrelsemöten 2019

Plats: Föreningslokalen. Tid: 09.00 - 12.00

**2019: 8 jan, 5 febr, 5 mars, 2 apr, 7 maj, 11 juni, 3 sept, 15 okt, 12 nov,
3 dec**

Faktaruta SKPF pensionärerna Boden Avd 220

Besöksadress: Drottninggatan 21 E

Tel: 0921-12374

Postadress: Drottninggatan 21, 961 35 Boden

Plusgiro 48 21 17—9

Orgnr: 897001-8886

Hemsida: www.sprfavd20.se

I AKTIVISTEN:s redaktion ingår: Lisa Forslund, Håkan Nilsson, Ragne Holmström, och Mona Ahlström . Grafisk form och layout: Maud Jacobson.

Foto: Håkan Nilsson och Maud Jacobson. Ansvarig utgivare: Per-Ulf Sandström

Tryck: PR/Rit o Reklam, Boden. Typsnitt :Times New Roman. Upplaga 1200 ex.

Ordföranden har ordet...

Tankar efter valet och lite annat.

Inför varje val visar våra politiker ett stort intresse för oss pensionärer. Det sker på såväl central som regional och lokal nivå.

Vi är ju trots allt en fjärdedel av valmanskåren. Man tävlar om att ge löften till förbättringar för oss äldre såsom högre pensioner, lägre skatt, bättre och tryggare äldreomsorg osv.

Efter valet finns fortfarande förståelse för våra krav men i konkurrens med andras intressen och behov får vi oftast stå tillbaka.

För oss påminner det om sagan om Mäster skräddare. Sagan om den lille mannen som blir lovad en vacker rock men i slutänden bidde det ingenting.

Vi har under en följd av år med en druckens envishet krävt att pensionärsföreningarna i likhet med andra grupper ska få aktivitets/verksamhetsstöd. All forskning visar att ensamhet är en av de största orsakerna till ohälsa.

Vi bidrar aktivt till att, genom alla våra aktiviteter, bryta ensamhet och isolering och ge medlemmarna ett aktivt liv.

Vår avdelning genomför årligen ca 50 000 aktivitetstimmar för våra medlemmar. Genom beslut i början av 2018 beviljade kommunen pensionärsföreningarna stöd med 200 000 kr/år

till våra verksamheter i enlighet med de krav vi ställt. Men vad händer? Jo under hösten får vi besked om att stödet halverats för 2018.

När sedan kommunens förslag till budget för 2019 presenteras, har hela stödet till pensionärsföreningarna strukits med motiv att socialförvaltningen redan arbetar med dessa frågor.

Man tar sig för pannan!!

Vilken värld lever politikerna i?

Det pågår en rad utredningar som berör oss äldre.

Margaretha Winberg leder en översyn av socialtjänstlagen. Kan vi hoppas på att även de äldre över 65 år tillförsäkras "goda levnadsvillkor" och inte som nu "skälig levnadsnivå".

Välfärdssektorn står inför en omfattande digitalisering. En särskild utredare ska se över och lämna förslag på åtgärder som kan främja införandet av välfärdsteknik för ökad trygghet och som stärker självständighet och livskvalitet för äldre.

Vi får hoppas att äldreperspektivet är i focus.

OBS!

Läs även artikeln på sidan 13 om de löften som Bodens politiker samstämmt utfäste före valet!

Info för nya medlemmar

Medlemsförmåner.

- Ett omfattande cirkelutbud.
- Spännande resor.
- Intressanta aktiviteter.
- Ett bredare socialt kontaktnät.
- Tidningen **AKTIVISTEN**.
- Egen radiokanal.
- Smart Senior kort.
- Medlemsförsäkring.
- Rabattavtal med företag i Boden.
- Du blir informerad

För aktuell informtion
www.sprfavd20.se , se

Eller ring 0921-12374 så får Du veta mer.

Värva Nya medlemmar!

SKPF Avd 220 Boden är en stor pensionärsförening, ca 1300 medlemmar, med stora påverkansmöjligheter.

För att vi ska förbli en stark för:ening, måste vi värva ett hundratal nya medlemmar varje år.

DU är vår bästa värvare när du berättar om allt vad **SKPF** Avd 220 Boden har att erbjuda av arrangemang och gemenskap.

Ring Mona Ahlström
0921 52773 så hjälper hon Dig.

ÖPPET HUS

Alla är välkomna
att besöka oss i
föreningslokalen måndagar
13.00-14.00

Där träffar Du våra medlemmar och där kan Du ta upp frågor och synpunkter som Du har.

Ta gärna med en vän!



Tidningen **AKTIVISTEN**.

Du som har något att berätta eller har ett förslag till ett ämne, hör av Dig till redaktionen!

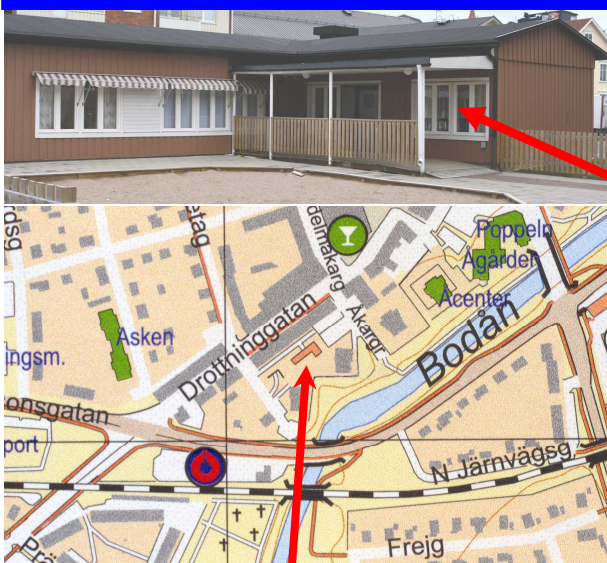
Vi hjälper Dig med formuleringar med mera.

Skicka gärna Ditt förslag till
boden.avd220@skpf.se

Enda sättet att få en vän är att vara en

Vår föreningslokal.

Vi har vår föreningslokal på Drottninggatan 21E, inne på gården. Samlingssal och kök delas med PRO. En stor fördel med lokalen är att den är tillgänglig även för den som har rollator eller rullstol. Parkering sker lämpligast på Drottninggatan eller på Sadelmakaregatan.



Här ligger vår föreningslokal

E--post: boden.avd220@skpf.se

Rabattavtal för medlemmar i SKPF Avd 220 Boden.

Rabattavtalet gäller endast mot uppvisande av SKPF medlemskort

<u>BEIJER</u>	Byggmtrl m.m kundnr:121028 Rabatten kan variera beroende på köp	
<u>BIXZ</u>	Arbetskläder, skor m.m. Ejendals/Jalas, Fristads Blåkläder, Sievi Övrigt sortiment	10 % 15 % 10 %
<u>BOBUTIKEN</u>	Hela sortimentet	10 %
<u>BYABODEN</u>	Hela sortimentet	20% NY
<u>CAROLAS MODE</u>	Damkläder	10%
<u>CLEAN CAR</u>	Bilrecond	10 %
<u>Nylandsvägen 5</u>		
<u>COLORAMA I BODEN</u>	Färger, Tapeter, tillbehör mm	7 - 16%
Se även SKPF/SPRF hemsida		
<u>DATOR I BODEN</u>	Datortillbehör vid köp av dator	10 %
<u>Din hälsa i Boden</u>	Oljor och krämer för hela kroppen	10 %
<u>DÄCKCENTRUM</u>	Vid köp av 4 däck	500 kr rabatt
<u>DÄCKIA</u>	Däck Pirelli 13" 16 %, 14" 19 % 15" 22 % 16" 25 % 17" 36 %, 18" 38 %	16-38 %
<u>FAGERNÄS TRÄDGÅRD</u>	Hela sortimentet	10 %
<u>GILLA</u>	Hela sortimentet	10 %
<u>HARRY URMAKARE</u>	Rabatt på valfri vara	10 %
<u>HELENAS med stil</u>	Kläder	10%
<u>KONTEX</u>	Allt, ej lågprisprodukter ex standard- pärmar, kollegieblock, papper 80 g m.m	15 %
<u>LAITIS</u>	Biltillbehör, maskiner, kemikalier m.m <u>Ange kundnummer Fö 008</u>	5-15 %
<u>LIDBERGS TRÄ</u>	Byggmaterial, m.m	10 %
<u>LÅSSMEDEN</u>	Varor	15 %
<u>OJANPERÄ</u>	Reservdelar, tillbehör. Ej oljor <u>Ange kundnummer 70096</u>	5-30 %
<u>Sturegatan 16</u>		
<u>SKOSPECIALISTEN BOTEN</u>	Skor och inlägg	10%
<u>Sy och Barnvagnsbutiken</u>	Hela sortimentet	10% NY
<u>UTMÄRKT</u>	Kläder och presenter, med eller utan tryck	15 %
<u>ÖNSKA</u>	Hela sortimentet. EJ elektriska artiklar	10 %
<u>ÖRJANS</u>	Kläder	10 %

AKUT

I Sverige får någon stroke var 17:e minut. Hemma, på jobbet eller någon annan stans .

Stroke slår ofta till helt oväntat.

Att få vård snabbt är livsviktigt.

För att rädda liv krävs att Du känner igen symtomen och ringer **112 direkt**.

Vad är stroke?

Hjärnan behöver syre för att fungera. Stroke är en blödning eller propp i hjärnan, som stryper syretillförseln.

För varje minut som går dör miljoner nervceller och hjärnans funktioner blir nedsatta.

Det kan leda till en bestående allvarlig hjärnskada eller i värsta fall döden.

I dag finns många effektiva behandlingar för den som söker vård direkt.

Symtomen på stroke är:

- Förlamning i ansiktet
- Förlamning i arm och/eller ben
- Svårigheter att tala eller förstå
- Ovanlig eller svår huvudvärk
- Dimsyn eller synförlust på ett eller båda ögonen
- Oförklarlig yrsel, ostadighet eller fall

A Ansikte

Kan personen le och visa tänderna?

Om ena mungipan hänger - ring 112

K Kroppsdel

Kan personen lyfta armarna och hålla kvar dem i 10 sekunder?

Om en arm faller - ring 112

U Uttal

Kan personen upprepa en enkel mening som "Det är vackert väder idag"

Om personen sluddrar eller inte hittar rätt ord - ring 112

T Tid

Varje sekund räknas.

Tveka aldrig!

Ring 112 direkt!

TIA - omöjlig att missa, lätt att strunta i. Ett tidigt varningstecken på stroke är en så kallad TIA. Små proppar i hjärnan gör att delar av hjärnans funktion försvinner under kortare perioder - ofta bara några minuter.

Symtomen är samma som vid stroke, men de går över.

Så fort någon visar symtom på stroke
- ring alltid 112 direkt

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

KPR är ett organ för överläggningar, samråd och ömsesidig information mellan pensionärsorganisationerna och kommunens styrelser och nämnder. Gentemot dessa och deras utskott är KPR ett referensorgan. Syftet är att förstärka inflytandet i alla frågor som rör pensionärer. Pensionärernas synpunkter ska beaktas i styrelser, nämnder och förvaltningar. KPR ska verka för att pensionärernas synpunkter beaktas i nämndernas verksamhetsplanering. Samråd ska ske vid förberedelser för upphandling av vårdgivare. Vi driver ofta frågor tillsammans med övriga pensionärsförbund i KPR (PRO och SPF). I KPR har vi möjlighet att aktivt arbeta för förändringar i den kommunala verksamheten. Vi kan informera om och ge förslag till lämpliga anpassningar av det serviceutbud som berör våra möjligheter till en god livskvalitet. Tyvärr går en del i långbänk, till exempel frågan om utrustningen i samlingsalen vid ÅC, en lokal som pensionärsföreningarna använder för träffar med medlemmarna. Vi får inte förtrötta!

Så här fungerar BTP

BTP = Bostadstillägg för pensionärer.

I Sverige finns ungefär två miljoner ålderspensionärer. Av dem får 290 000 bostadstillägg för pensionärer.

BTP är ett grundskydd, precis som garantipensionen, men du behöver inte ha garantipension för att få BTP.

Du kan få BTP från den månad du fyller 65 år och du ska ta ut hela din allmänna pension.

Tillägget är inkomstprövat.

Bostadens värde räknas inte som tillgång och inte heller lösöre som bilar, båtar, konst och liknande. En sommarstuga och pengar på banken, liksom fonder, aktier och andra värdepapper räknas dock som tillgångar.

Tillägget är skattefritt och maxbeloppet är 5 560 kronor i månaden. Under 2017 var genomsnittligt utbetalt belopp 2400 kronor per månad.

För att göra en beräkning. Gå in på www.pensionsmyndigheten.se, fyll i dina uppgifter i räknesnurrat och få en preliminär uppgift om du kan få BTP och i så fall hur mycket.

Även om du inte kan få BTP idag så kan du få det senare i livet. Hur du väljer att ta ut din pension kan påverka.

Prognoser för pensionen kan du göra på www.pensionen.se. Tar du till exempel ut tjänstepensionen på fem år istället för livsvarigt, så kan det öppna för BTP.

Det kan löna sig för Dig att göra en beräkning om Du är berättigad till BTP.

Det är gratis att söka!

Medlemmar i SKPF Avd 220 Boden erhåller 500 kronor i rabatt på samtliga av **AXESS** arrangerade gruppresor. Se Sid 16.

Utbud av studiecirklar våren 2019

Cirkel	nr	Ledare	Telefon	e-post	Starttid	Plats
Bakning/matbröd	01	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	Bagarstugan
Ekonomi för pensionärer	02	Per-Ulf Sandström	070 574 44 71	per-ulf.sandstrom@telia.com	e.s.o	SKPF-lokal
Engelska nybörjare	03	Laila Olovson	076 133 41 69	laila.olovson@bdtv.se	2019-01-11-1000	SKPF-lokal
Foto i dator	04	Åke Wasikkaoja	0921-53508	ake.wasikkaoja@egonet.se	e.s.o	SV Almgatan 4
Franska / konversation	05	Leo Medioni	070 686 94 68	leo.medioni@gmail.com	2019-01-31-1300	SV Almgatan 4
Social samvaro Hälsa simning	06	Lisbeth Bohm	070 675 97 74		2019-01-10-1000	Nordpoolen
Friskvård/stavgång	07	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	Kvarnängen
Gymnastik	08	Else-Maj Sundqvist	070-359 83 25		2019-01-17-0930	Sandenskolan
Gymnastik	09	Britt-Marie Sundqvist	070 550 18 49	britt-marie_sundqvist@hotmail.com	2019-01-14-0930	Sandenskolan
Handarbete/stickning	10	Ulla Röding	070 555 71 40	ulla.roding@telia.com	2019-01-08-1000	Hobbylokal
Hjärt / lungträning endast 1 träff	11	Joel Johnsson	0921-53715	fagelsang80@hotmail.com	e.s.o	SKPF-lokal
Kulturcafé	12	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	2019-02-21-1300	Björken
Körsång	13	Göta Björk Jonsson	070 608 52 42		2019-01-15-1430	Åcenter
Matlagning	14	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	SKPF-lokal
Mediateknik/föreningsinformation	15	Maud Jacobson	070 615 59 50		2019-01-29-1000	SV Almgatan 4
Minnesträning/tankeutveckling	16	Margareta Vikström	070 332 95 96	marvik37@hotmail.com	2019-01-07-1300	SKPF-lokal
Radiosändning	17	Åke Nilsson	076 778 42 61	ake.nil@home.se	2019-01-10-1000	SKPF-lokal
Slöjd/knivar	18	Ragne Holmström	070 690 57 27	ragne44@hotmail.com	e.s.o	Björken
IPAD NY Cirkel	19	Alf Stenlund	070 636 87 77	alf.c.stenlund@gmail.com	2019-01-15-0900	SV Almgatan 4
Säkerhet i vardagen	20	Bo Engström	070 302 23 01	bo-engstrom@telia.com	e.s.o	SKPF-lokal
Tennarbete	21	Eva Larsson	070 692 49 15	eva.lo.larsson100@gmail.com	2019-01-07-0900	SKPF-lokal
Timringskurs	22	Per-Ulf Sandström	070 574 44 71	per-ulf.sandstrom@telia.com	e.s.o	Åskogen
Trafikkunskap/cykel / trafik	23	Joel Johnsson	0921-53715	fagelsang80@hotmail.com	e.s.o	Kvarnängen
Trafikkunskap/cykel / trafik	24	Joel Johnsson	0921-53715	fagelsang80@hotmail.com	e.s.o	Kvarnängen
WINDOWS 10 NY Cirkel	25	Håkan Nilsson	070 591 68 30	gunilla.hakan@bdtv.se	2019-02-05-1300	SV Almgatan 4

E.s.o = Besked lämnas vid anmälan till cirkeln

Utbud av studiecirkelklar våren 2019

Cirkel	cnr	Ledare	Telefon	e-post	Starttid	Plats
Italienska Nybörjare 700 kr	26	Guhn Nordberg SV	0921-17190	Guhn.nordberg@sv.se	2019-01-17	SV Almgatan 4
Spanska fortsättning 700 kr	27	Guhn Nordberg SV	0921-17190	Guhn.nordberg@sv.se	2019-01-20	SV Almgatan 4
Grundkurs släktforskning 600 kr	28	Guhn Nordberg SV	0921-17190	Guhn.nordberg@sv.se	2019-01-21-1800	Kvällskurs
Grundkurs släktforskning 600 kr	29	Guhn Nordberg SV	0921-17190	Guhn.nordberg@sv.se	2019-01-22-1300	Dagkurs
Origami 300 kr	30	Maria Hussami	0921-17190	maria.hussami@sv.se	e.s.o	SV Almgatan 4

OBS!

Cirkel 26 tom 30 har deltagarkostnad då extern cirkelledare genomför studiecirkeln.

Studieorganisatör Ragne Holmström 070 6905727
Alt e-post ragne44@hotmail.com

E.s.o = Besked lämnas vid anmälan till cirkeln

Bildning är det enda som finns kvar, sedan vi glömt allt vad vi lärt.

Män upptäcker ofta saker som kvinnorna har känt till länge.

Dubbelmoral är bra, förlorar man den ena har man den andra kvar.

Miljön angår oss alla

Hur har vi det med miljön? Är den i fara? Kring det finns det olika uppfattningar. Senaste sommarens värme, torra, oväder, skogsbränder. Förra vinterns snömängd med efterföljande översvämning här i Boden. Kebnekaisens sydtopp är inte längre landets högsta punkt. Glaciärerna smälter och havsnivån på jorden stiger. Land översvämmas, öknarna breder ut sig och människor blir, i bästa fall, hemlösa men med livet i behåll. Illavarslande, säger somliga. Nej, handlar bara om normala variationer säger andra. Hur ska vi som enskilda individer förhålla oss? Kan vi bidra på något sätt om det nu är så att framtiden står på spel för våra barnbarn och generationerna efter dem?

Vattnet

Rent vatten förutsätter vi få när vi vrider på kranen. Så långt är vi överens. Det vi alla kan bidra med för rena sjöar och vattendrag är att se till att inte i onödan släppa iväg föroreningar, som plaster, i avloppsvattnet. Vi spolar bara ner kiss, bajs och toapapper i toaletten. Vi riktar in oss på att bara använda miljömärkta tvätt- och hygienprodukter. Gammal medicin lämnar vi tillbaka till apoteket. Färgrester, lim, nagellack, batterier och annat farligt avfall se vi till hamnar på avfallsanläggning.

Luften

Luften då, hur ligger det till med den? Är det koldioxidutsläppen från bilar, industrier och flyg som gör att isarna vid polerna smälter? Nästan alla fors-

kare är överens om det. Hur kan vi som enskilda individer bidra till att utsläppen minskar? Vi kör inte bil i onödan. Åker tåg/buss i stället för flyg/bil. Köper begagnat i stället för nytt. Vi väljer närproducerade grödor allt efter säsong.

Källsortering

I Bodens kommun har vi sedan många år bra förutsättningar för att skicka soporna ”rätt”. Komposterbart för sig, brännbart för sig i anslutning till bostaden. Färgat och ofärgat glas, plast, kartong, plåtförpackningar och tidningar i behållarna.

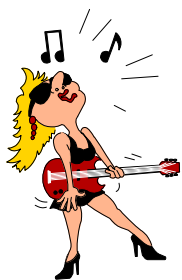
Jubileumsresa SKPF 70 År med Viking Lines Cinderella

SKPF Pensionärerna fyller 70 år under 2019.

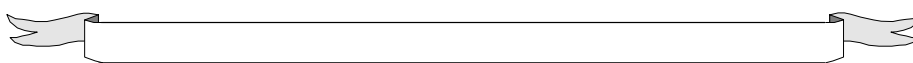
Som ett led i firandet genomför förbundet en nöjeskryssning från Stockholm till Åland med m/s Cinderella den 9 till 10 april 2019. Vi i Norrbotten har fått 78 platser varav vår avdelning 10 platser. Genom bidrag från förbund, distrikt och avdelning kan vi erbjuda våra medlemmar ett kraftigt subventionerat pris för resan, 1000kr/deltagare.

I priset ingår flyg tor. Luleå-Arlanda, Buss Arlanda- Stockholm C, Buss Vikingterminalen-Arlanda. Båtresan med del i insides dubbelhytt, middag den 9 frukost och lunch den 10 samt underhållning, dans och utställningar mm. Önskas utsides hytt med fönster tillkommer ett pris på 50 kr/person. Deltagarna svarar själva för transport bostaden-Luleå flygplats tor.

Anmälan skickas till vår e-postadress: boden.avd220@skpf.se senast den 20 januari. Vid fler anmälda än tilldelade platser kommer tilldelning att ske med lottning.



KULTURCAFÉ



Film

Allsång

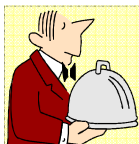
Fika

Berättelser

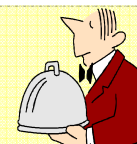
Boden Avd 220



Välkommen!



Kulturcafé anordnas under 2019 vid flera tillfällen.



Plats: Björken, Pelarsalen

Torsdagar 13.00 – 15.00

Datum: 21 febr, 14 mars, 16 maj

Kaffe med bröd serveras för 20 kr.

Välkommen!



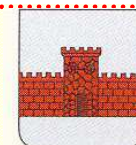
SKPF: pensionärerna

Boden Avd 220

Svenska kyrkan



I BODEN



Bodens kommun

Besöksverksamheten.

Kontaktpersoner finns hos Röda Korset på Drottninggatan 15.

Telefontiden är måndagar och torsdagar 10.00 — 11.00.

Telefon 0921-14470.

Välkommen!

Välfärdsteknik och e-hälsa

Det forskas fram allt smartare tekniska hjälpmedel som gör livet lättare när våra funktioner försämras. Det går att göra våra hem hälsosmartare. År 2025 ska Sverige vara bäst i världen på att använda digitaliseringens och e-hälsans möjligheter. Syftet är att underlätta i vardagen genom individanpassad vård i hemmet. Tekniken ska ge ökad livskvalitet och ge möjlighet att leva självständigt liv, för den som så önskar. Regeringen har 2018 anslagit 350 miljoner till stöd för utvecklingen av välfärdsteknik i den kommunala omsorgen. Till Bodens kommun har 1 198 185 kr fördelats, att använda 2018. Vad man gjort ska redovisas till regeringen senast 15 maj 2019.

Fredagsmys med SKPF Avd 220 Boden.

Daras thai/grill (Fd OII)

Läs BODEN extra för mer info.

Där kommer Fredagsmys att presenteras i detalj.

Dessutom erbjuds SKPF Avd 220 medlemmar dagens rätt för 75 kr, mot uppvisande av giltigt medlemskort.



Smart Seniorskortet ingår i medlemsavgiften till SKPF.

Besök hemsidan för mer information.

www.smartsenior.se

För att kunna logga in **måste du** aktivera ditt Smart Seniorsmedlemskap. Om du tycker att det krånglar när du försöker göra detta via datorn kan du ringa medlemservice.

Ring 08-410 426 10 så får du all hjälp du behöver.

Ha SKPF medlemskort tillhands, ditt medlemsnummer kommer att efterfrågas.

OBS!

Medlemskortet 2019

Inbetalningsavi, 145 kr för oss, ska komma från förbundet i januari.

OBS: På fakturan sitter en **gul klisterlapp där det står 2019**.

Se till att klistra lappen på det medlemskort du har sedan tidigare (det vita kortet).

Vi behöver fler cirkelledare.

Du som är intresserad av att leda cirklar framförallt i

- data
- radiosändning
- konsthantverk
- Eller något nytt som Du tycker är trevligt

Ring till Ragne Holmström

Tel: 070 690 57 27

eller maila: ragne44@hotmail.com

Så hjälper han Dig att komma igång.

Cirkelledarträff genomförs i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan under våren 2019

Vad är en borgenär, gäldenär, borgensman och medlåntagare.

Det finns en del olika begrepp att hålla koll på när man skall låna pengar.

Vad är en borgenär?

Borgenär, även kallat fodringsägare är den part som lånat ut pengar till en motpart (gäldenär). En borgenär kan även vara den person eller det företag som sålt en vara eller utfört en tjänst med kravet att få betalt i efterhand

Vad är en gäldenär?

En gäldenär är den part som står i skuld till en borgenären. Skulden kan bestå av pengar, varor eller tjänster.

Vad är skillnaden mellan en borgenär och en borgensman?

En borgensman är någon som förbinder sig att betala tillbaka skulden om gäldenären av någon anledning inte kan fullgöra sina förpliktelser att betala sin skuld. Om borgenären inte känner sig trygg med att gäldenären kommer att kunna betala tillbaka pengarna kan borgenären kräva att gäldenären har en borgensman. Det finns två typer av borgensförbindelser; enkel borgen och apropieborgen. Apropieborgen är en starkare förbindelse, som innebär att borgensmannen står i likväldig skuld till borgenären som gäldenären.

Medlåntagare.

En allt vanligare form som bankerna begär. Men tänk på följande innan du tackar ja;

Du kommer att stå som betalningsansvarig tillsammans med låntagaren. Om den primära låntagaren inte kan betala tillbaka lånet tvingas du att få behöva göra detta i sin helhet. Banken eller kreditgivaren kommer att göra en kreditprövning på dig. Gäller det bolån så deklarerar du för 50% av lånet.

Samstämmiga politiska löften för åren 2019 till 2022.

Inför höstens val inbjöd pensionärsorganisationerna i Boden in till en hearing. Inbjudna var de lokal politiska partierna som finns företrädade i fullmäktige. Träffen var välbesökt. Alla partierna ställde upp med sina ledare. Frågorna de fick var många och åhörarskaran var stor.

Vi som var där fick bland annat besked om hur politikerna ställer sig till vissa, för oss äldre, angelägna frågor. Sådant som vi vill ha förverkligat under den kommande mandatperioden.

Samtliga politiska ledare för C, KD, L, M, Mp, S, SD ,SJVP och V lovade samstämmigt följande:

1. Trygghetsboende ska realiseras
2. Pensionärer ska åka gratis med lokaltrafiken.
3. Gratisparkering ska utökas från 2 till 3 timmar.
4. Ytterligare 1 nytt äldreboende ska tillkomma (utöver det nya boende som öppnar november 2019).

Så, oavsett vilka partier som styr och ställer kommer det att finnas möjlighet att flytta till trygghetsboende den dagen vi behöver det.

Vi kommer att åka gratis med lokalbussarna.

När vi tar bilen till stan kan vi stå parkerade gratis tre timmar utan avgift.

Sist, men inte minst viktigt, den som inte längre lever gott och tryggt i sin bostad ska snabbare än idag erbjudas lägenhet i något av äldreboendena.

- En kvinna kom på sin man när han stod på badrumsvägen, samtidigt som han drog in magen. ”Ha, det där hjälper inte” sa hon. ”Det är klart det gör” sa mannen. ”Det är enda sättet för mig att se siffrorna”

Resa till NOLIA 6 augusti 2018.

En dag som började med ihållande hållregn. Trots detta, antrade 36 SKPF/SPRF pensionärer bussen för resan till Piteå. Arrangemanget sköttes på ett trevligt sätt av Eila Hämäläinen och Mona Ahlström.

Bussen stannade väldigt nära en ingång till NOLIA. Och som tur hade regnet upphört, paraplyer och regnkläder kunde lämnas i bussen. Vi fick den förbetalda biljetten så det var smidigt att passera in på det stora NOLIA-området.

Många av resenärerna hade i förväg bestämt vilka utställare som skulle besökas och det blev raska steg i flera riktningar.

Dagen förflöt tämligen fort och vid 3-tiden var de flesta på plats för avfärd, med både stora och små påsar och kartonger.. Tack vara Eilas stenhårda kontroll av resenärerna, blev ingen akterseglad, men det var väldigt nära!

Vad är medborgarservice?

Medborgarservice tar hand dina ärenden, inte bara via telefon utan även vid besök. När receptionen är bemannad blir du hjälpt med dina ärenden.

Uppdraget är att hjälpa medborgare i Bodens kommun med frågor som handlar om kommunens verksamhet.

Medborgarservice kommer att hänvisa, informera och ge rådgivning.

Målet är att göra det enklare för dig som medborgare att få hjälp på ett snabbt och effektivt sätt.

Hur når Du medborgarservice?

Öppettider: Helgfri vardag 0800-1700.

Telefon: 0921-62 000

Mejadress: medborgarservice@boden.se

Adress: Stadshuset, Kyrkgatan 24

Sändningsplan för SKPF avd 220 Bodens radiosändningar våren 2019.

98,2 Mhz



Programledare
Åke Nilsson
073 061 78 91

Sändningstider våren 2019

Onsdagar kl. 10.00 - 11.00 och kl. 15.00 - 1600.

Radioåret inleds med en planeringsträff 16 jan på Drottninggatan 21.

Kontaktperson är Ragne Holmström
Tel 070 690 57 27

Lyssna på 98,2 Mhz på onsdagar

Lyssna på DIN radiokanal



Tekniker
Bernt Wikström

Sänt var det här!

Vår radiogrupp inbjuder alla medlemmar att medverka och att delta i det arbete som görs för att producera våra radioprogram.

Om du har goda förbindelser med föreningar och andra organisationer som vill vara med och höras i radioprogrammen är det ett plus.

Ring gärna till Ragne Holmström tel 070 690 57 27 och säg att du vill vara med och göra din röst hörd. Vi hörs på 98,2 Mhz.

Eldrivna rullstolar

Det kan vara besvärligt för oss äldre att förflytta sig till fots.

Knän, fötter, höfter och rygg har ju hunnit vara med om en hel del. Dessutom har ju en del krämpor börjat göra sig gällande.

Kryckor och rullator är två exempel på hjälpmedel.

Ytterligare ett exempel är den eldrivna rullstolen. Den kan vara ett mycket bra fortskaffningsmedel vid många tillfällen.

Den går nästintill ljudlöst och är billig i drift. Toppfarten och räckvidden är naturligtvis inte i klass med andra fordon. Men å andra sidan får den framföras på trottoarer, torg och dessutom i vissa afärer.

Det finns även hopfällbara varianter. De flesta äldreboenden är anpassade så att du ska kunna parkera den där.

Tyvärr är den inte gratis.

Om du ska köpa en ny, kan den kosta allt från 10.000:- till lika mycket som en bil.

Via Smart Senior kan du, när detta skrivs, dessutom få 15 % rabatt.

Billigast blir det naturligtvis om den förskrivs. Här är dock regelverket ganska omfattande.

Kontakta en arbetsterapeut (nås via kommunens växel) för rådgivning.

Då görs en ganska omfattande bedömning av behovet, vilken typ som är lämpligast och om man klarar av att framföra den.

Förskrivningen görs av arbetsterapeut i samråd med läkare.

När en politiker säger att vi sitter i samma båt så var på din vakt. Det betyder att det är du som ska ro.



Ny registreringsskylt på fordon kommer inom kort.

En ny registreringsskylt på nya fordon kommer att införas i Sverige inom snar framtid.

Det innebär att det blir en bokstav i stället som sista siffra idag.

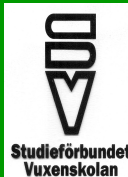
Exempel ABC 12A

Det gamla systemet bibehålls i nuvarande form.

De nya systemet kommer att ge utrymme för ytterligare 39 miljoner olika kombinationer.

NIX MOBIL.

Ring 077 228 00 00 för att NIX:a mobil för telefonförsäljning.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Almgatan 4 961 64 Boden
0921-17190



Träffar på Å-Center våren 2019

Månadsträffar

10 jan medlemsträff
21 mars medlemsträff
9 maj medlemsträff
13 juni sommarträff
15 aug surströmming

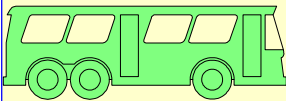


Träffarna börjar kl 14.00 på Å-Center om inte annat anges i annons. Läs mer i BODEN extra. I en **blå** ruta finner Du **SKPF Avd 220** annonser om vår verksamhet med aktuella tider samt eventuellt ändrade datum.

Kallelse till Årsmöte

SKPF/SPRF avd 220 årsmöte 2019-02-19 Tid.14.00 Plats: Å-center Färgaregatan 1
Vid årsmötet ska styrelsens verksamhetsberättelse, revisorernas berättelse samt fråga om ansvarsfrihet behandlas. Val till olika uppdrag, samt val av 2 revisorer och ersättare för dessa ska förrättas. Motioner ska vara inlämnade till avdelningen senast den 19 januari. Årsmöteshandlingar finns tillgängliga på lokalen från den 11 februari 2019
Vi bjuder på kaffe och smörgås

Resor betalas till plusgiro 48 21 17—9 i samband med anmälan, som är bindande.



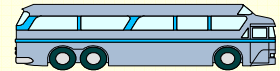
Resor med övernattnig

SPA resa planeras under våren
Läs BODEN extra för mer info
Anmälan till:

Eila Hämäläinen
tel 070 390 36 18

Se även hemsidan: sprfavd20.se
för mer information.

Dagresor



26 januari Kottarnas revy
8 febr Jokkmokks marknad
22 maj IKEA
Våren Soppteater
Juni till havs

Kontakta Eila Hämäläinen
tel 070 390 36 18

Se hemsidan: sprfavd20.se för mer information.



Jag ser fram emot att få många förslag från **Dig** vart vi skall åka på trevliga resor.

Vår samarbetspartner vid planering av resor



Axess
Resebyrå

Drottninggatan 12, 961 35 Boden
Telefon: +46 921 565 40

Mail: info@axessresebyra.se • Web: www.axessresebyra.se

Reseledare
Eila Hämäläinen 070 390 36 18